



# Sopa de letras del repartidor

Busca las palabras clave del repartidor



MUTUA BALEAR

Para aprender no mires la respuesta: cuando imprimas dobla en la línea de puntos.



## SOLUCIÓN

### CARRETILLA

Evita sobrecargar la carretilla.

### ESFUERZOS

Al levantar pesos no dobles la espalda, dobla las rodillas y mantén la espalda recta.

### IRREGULAR

Evita pasar por suelos irregulares.

### PRISAS

Evita las prisas, no excedas de la velocidad permitida.

### MÓVIL

Evita hablar por teléfono cuando conduces.

### DESCANSO

Es necesario dormir bien antes de iniciar la jornada en la carretera.

### CAÍDAS

Evita bajar con prisas de la furgoneta o camión.

### CALZADO

Utiliza siempre calzado de seguridad.

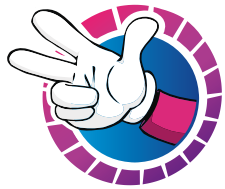
Entra en [tresminutos.es](http://tresminutos.es) y descubre más juegos para mejorar tu cultura preventiva

FICHA S12



PLAN GENERAL  
DE ACTIVIDADES PREVENTIVAS  
DE LA SEGURIDAD SOCIAL

MUTUA BALEAR



# Sopa de lletres del repartidor

Cerca les paraules clau del repartidor



MUTUA BALEAR

Per aprendre, no miris la resposta. Quan hagis imprès la fitxa, doblega-la per la línia de punts.



## SOLUCIÓ

### CARRETÓ

Evitau sobrecarregar el carretó.

### ESQUENA

En aixecar pesos no doblegueu l'esquena; doblegau els genolls i manteniu l'esquena recta.

### IRREGULAR

Evitau passar per trespols irregulars.

### PRESSES

Evitau les presses; no excediu la velocitat permesa.

### MÒBIL

Evitau parlar per telèfon quan conduïu.

### DESCANS

És necessari dormir bé abans d'iniciar la jornada a la carretera.

### CAIGUDES

Evitau baixar amb presses de la furgoneta o del camió.

### SABATES

Utilitzau sempre calçat de seguretat.

Entra a [tresminutos.es](http://tresminutos.es) i descobreix més jocs per millorar la teva cultura preventiva

FITXA S12



PLAN GENERAL DE ACTIVIDADES PREVENTIVAS DE LA SEGURIDAD SOCIAL

MUTUA BALEAR